

令和5年度
入園のしおり



社会福祉法人愛泉会 幼保連携型認定こども園

かまいしこども園

**** 入園・進級にあたって ****

✿ 教育保育目標 ✿

子ども達一人ひとりの個性を尊び、心身の調和のとれた発育を目指す計画のもとに教育保育を行う。

- (1) 丈夫な体で元気のよい子ども (2) 意欲的で創造性のある子ども
- (3) 自主的で協調性のある子ども (4) 豊かな心で明るい子ども

✿ 教育保育方針 ✿

【子ども達が健やかに育つために遊びという環境を大切にする】

〈大切に環境〉

- ① 遊びを通して一人ひとりの子どもが考えることができる環境
- ② 遊びを通して一人ひとりが学ぶことができる環境
- ③ 遊びを通してお互い仲間を思い助け合える環境
- ④ 遊びを通して地域や多くの人と交流できる環境
- ⑤ 保護者と施設職員連携による安心し学び遊べる環境



✿ 教育保育時間など ✿

【保育時間】 1号認定	基本保育時間	9:00～14:00
	預かり保育（要手続）	7:00～ 9:00 14:00～18:00
	2号3号認定	基本保育時間
	短時間保育時間	8:00～16:00
1～3号認定	延長保育（要手続）	18:00～19:00

【お願い】遅刻・欠席の時は当日9時00分までに「おがスマ」または「電話」にて必ずご連絡下さい。

【休日】日曜日・祝祭日・年末年始

【送迎】○保護者が責任をもって行って下さい。

○代理人の送迎の際には、「電話」または「おがスマ」にて必ず連絡してください。

職員構成とクラス編成

【職員構成】

職種	業務執行理事 兼事務局長	園長 <small>子育て支援センター長</small>	副園長	主幹 保育教諭	副主幹 保育教諭	保育教諭	保育補助
人数	1名	1名	1名	1名	2名	11名	2名

子育て支援員	栄養士	調理師	調理員	事務員	英語講師
2名	1名	1名	3名	1名	1名

茶道講師	郷土芸能講師	水産学習講師	嘱託内科医	嘱託歯科医	嘱託薬剤師
1名	1名	1名	1名	1名	1名

【クラス構成】

年齢	0歳児	1歳児	2歳児 <small>(1号認定満3歳児含む)</small>	3歳児	4歳児	5歳児
クラス名	ひよこ組	りす組	うさぎ組	ぱんだ組	きりん組	ぞう組

ディリープログラム

	3歳未満児		3歳以上児	
	3号認定		2号認定	1号認定
7:00	保育開始 各児登園 自由遊び			
9:00	ラジオ体操			
9:15 9:30	おやつ クラスでの遊び		クラスでの活動 全体活動／☆月曜日お茶お稽古（年長のみ） ☆火曜日こども礼拝 ☆木曜日 English Time ☆金曜日にこにこの会 ☆火曜日 Art Time	
10:00	給食			
11:15 11:30				
12:40	おひるね		おひるね 午後の活動 お迎えにより降園	
13:00	おひるね			
14:00			目ざめ・着替え	
14:45	おやつ			
15:00			自由遊び	
16:00 ～18:00	お迎えにより降園			
～19:00			延長保育	

令和5年度 教育・保育目標

年齢	教育・保育目標
0 歳児	保育教諭と愛着関係を築き、遊びを通して人と関わることを喜び、安心して心地よく過ごす。
1 歳児	身近な人やものに自発的に働きかけたり、言語的な活動や身体を動かす遊びを楽しんだりする。
2 歳児	基本的な生活習慣に興味・関心を持ち、自己主張しながらも友達との共通性を見出して元気に遊ぶ。
3 歳児	基本的な運動を意欲的に行い、周りの人と信頼感を持って関わる。その中で観察力などを発揮しながら友達と元気に遊ぶ。
4 歳児	自然などの身近な環境に積極的に関わり、想像力を豊かにする。目的を持って行動しながら、友達と協調性を持って遊ぶ。
5 歳児	基本的な生活習慣や運動機能を身につけ、喜んで仲間と活発に遊ぶ。相手を認めたり、思いやりを持ったり等社会生活の基本を身につける。



鞠住居復興スタジアムにて
ハッピースマイルデー



お誕生会



夏祭り



かまいしよいさ



アートタイム

みんなで楽しく
遊びましょう！



イングリッシュタイム



TETTO にて 虎舞披露




クリスマス聖誕劇



豆まき

準備するもの

- ☆ 通園カバン（2歳児からは園指定が望ましい）
- ☆ 上履き（2歳児から必須。1歳児は必要に応じて連絡）
- ☆ 着替え（下着、普段着2～3組、くつした等）
- ☆ 〈2号3号・預かり保育〉昼寝用バスタオル長さ120cm程度～掛け敷き一枚ずつ（季節による増減は連絡）まくら用フェイスタオル～1枚
- ☆ オムツ（1日5～6枚）
- ☆ パジャマ（手提げまたは巾着袋に入れてください。）
- ☆ 給食用品について、次のものを一つの巾着袋に入れてください。
 - お茶用コップ
 - 0～2歳児のみエプロン
 - おしぼり→乾いたものをケースに入れて下さい
 - 全園児、スプーン・箸等は、園のものを使います。
- ☆ 歯磨き用品 1～2歳児：給食用品の巾着袋に歯ブラシを入れてください。
3～5歳児：給食用品とは別の巾着袋に、歯ブラシ・歯磨きコップ・コップふき用ミニタオルを入れてください。
- ☆ 汚れ物が出た場合は、水洗いをして園のビニール袋に入れますので、それを入れるための**エコバッグ**を毎日カバンに入れてください。



お願い

子ども達は毎日、たくさんのお友達と生活をするようになります。ご家庭との協力により、快適に過ごせるようにと考えておりますので、下記について特にお願いします。

① 持ち物・衣類について

- ア. **持ち物全てに名前を明記して下さい。**薄くなった時点で再度書き直して下さい。
- イ. 個人のおもちゃや、食べ物は持って来ないでください。
- ウ. 着替えやおむつの補充はこまめにお願いします。
- エ. 活動しやすい服装、着脱しやすい服装を着用させて下さい。
- オ. **提出物は、期日までに提出をお願いします。**

② 養護・病気について

- ア. 小さな子どもたちの集団です。健康管理には十分に気を配りましょう。感染性の病気にかかりましたら、**担任に連絡の上のお休みをお願い致します。**治りましたら**医師の許可を得た後**に登園をお願いします。（別途一覧表を参考にして下さい）
- イ. 保育時間中の発熱・体調不良等の場合には連絡いたしますので、連絡先は明らかにして下さいようお願いします。

- ウ. 十分に注意して保育にあたりますが、集団生活ですので軽い怪我等をする場合が予想されますことをご了承ください。
- エ. 薬は**薬事法上園で与えることが出来ません**が、原則として主治医から処方された薬のみ受け付けます。「与薬依頼書」に必要事項を記入し、一回分の薬とともに、**保育教諭に手渡し**てください。
- オ. 昼寝用バスタオル等は基本的に隔週の金曜日持帰りします。又、上履き、パジャマは毎週持帰りします。それ以外にも汚れの気になる時には持帰り洗濯をお願いいたします。
- カ. 爪、頭髮、耳、歯みがき等各自の清潔を心がけて下さい。
- キ. ヘアゴムは、転んだ時に怪我の原因になりますので、飾りのないものか飾りの柔らかいものをお願いします。また、ヘアピンは危険ですので付けてこないようにしてください。

③ 住所等の変更について

各ご家庭で届け出内容（住所、電話番号、勤務先、家庭状況の変更など）が変わった時は、当園及び釜石市保健福祉部こども課（22-5121）への連絡をお願いします。



送迎について

◎車でお越しの方は、天神復興住宅敷地内の「かまいしこども園駐車場」の場所に停めてください。(No.37~49) そのほかの場所には停めないようお願い致します。共同の駐車場ですのルールを守って使用してください。

- ① 園から車までの間はお子様の手を絶対に離さないでください。駐車場内は自動車の往来があるので事故には十分に気を付けてください。
- ② お子様飛び出したりしないように、車から降りるときは荷物を降ろしてから最後にお子様を降ろして下さい。車に乗るときは、お子様を乗せてから最後に荷物を乗せてください。
- ③ 復興住宅広場は住民のための広場ですので、ベンチには土足で登らない草花を触らない、ゴミを捨てない等の注意をお願い致します。
また、広場及び駐車場内での長時間の立ち話をご遠慮ください。

◎送迎について、下記のとおり保護者の皆様には、ご理解とご協力をお願い致します。

- ① **園児の送迎の際は、必ず保育教諭に声をかけてください。**
- ② **登降園の際は、バーコードの読み取りをしてください。**
- ③ **送迎をほかの人にお願いした場合は、必ず連絡をお願い致します。**



* * * * 給食について * * * *

《目的》

・乳幼児期における望ましい食に関する習慣の定着及び食を通じた人間性の形成や家族関係づくりによる心身の健全育成を図る。

《目標》

・健康な生活の基本としての食を営む力の育成に向け、その基礎を培う。

《方針》

- ・園児が生活と遊びの中で、意欲をもって食に関わる体験を積み重ねていく。
- ・食べることを楽しみ、食事を楽しみあう園児に成長していくようにする。

	4～6月	7～9月	10月～12月	1月～3月
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・食事の前にはうがい、手洗い、挨拶をする習慣をつける。 ・園に慣れて楽しい雰囲気の中で、皆と一緒に食事をする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・季節の野菜に親しむ ・夏ばてしないよう、規則正しい生活をする 	<ul style="list-style-type: none"> ・よく動きよく食べ、丈夫な体を作る ・食材が作られ、運ばれ、調理されて食すことを知り、関わる人々に感謝する気持ちを持つ 	<ul style="list-style-type: none"> ・食べることの楽しさや大切さを知る
配慮	<ul style="list-style-type: none"> ・旬のものを入れた献立にする。 ・年齢、個人に合った献立、盛り付けをする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・夏向きの献立を工夫する。 ・水分を十分に補給できるようにする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・夏の疲れを回復させる食事にする。 ・楽しんで食べられるようにする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・体を温める献立の工夫をする。 ・緑黄色野菜を十分に取り入れる。

《令和5年度 こども園における栄養給与目標》

食事摂取基準 2020 年度版に基づき、1・2歳児は昼食及びおやつで一日の摂取量の約50%
3・4・5歳児は45%を摂取することを目標としています。

なお0歳児は月齢により栄養価が異なるため載せていません。

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	塩分 (g)
1～2歳児	500	15～24	10～16	220	2.3	200	0.25	0.30	20	1.5
3～5歳児 (2号認定)	580	18～28	12～20	250	2.5	220	0.30	0.35	23	1.6
3～5歳児 (1号認定)	400	9～18	8～15	180	2.3	150	0.22	0.25	18	1.4

《給食時間》

	午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ
0～2歳児	9：15	11：15	15：00
3歳児	/	11：30～	15：00
4歳児		11：40～	
5歳児		12：00～	

《留意点》

- ☆子どもに適した安全な食品を選択し、手作り・うす味を基本とした献立に添って調理する。
- ☆担任保育教諭と連携をとり、発達成長段階・個々の状況・アレルギー等に配慮する。

《給食内容》

- ☆全園児完全給食とし、主食も提供しています。
- ☆毎月1回 「お誕生会お楽しみ給食」があります。
- ☆毎月1回 「手作りお弁当の日」があります。
 - ・お弁当を作ってくれたお家の人に感謝し喜んで食べます。
- ☆毎月1回「28日いわて減塩・適塩の日」にちなんで28日前後を「適塩給食の日」として
います。
- ☆毎月1回「釜石かみかみデー」にちなんで「かみかみ給食」を取り入れます。
- ☆季節行事に合わせて行事食献立を取り入れています。
- ☆日本の各地域の食文化に触れた給食を取り入れています。
- ☆2歳以上児はランチルームでの給食となります。

《食育について》

- ☆担当者による献立等についての話し合い等を行っております。

〈内容〉

- ・保育教育での「食」の重要性について
 - ・年齢別による食材、味付け、食感（材料の大きさや形など）
 - ・家庭とこども園との食事の連携について
 - ・郷土食や地元の食材、旬の食材について
 - ・給食の新メニュー等について
- ☆毎月1回食育の日に、食についての話をします。
(生活リズム、マナー、食材についてなど)
- ☆3歳以上児は、年齢ごとにクッキング保育を行います。



* * * * 感染症登園基準 * * * *

2018年3月(2021年8月一部改訂)厚生労働省より発表されました

乳幼児が集団で長時間生活を共にする場です。

登園に際しては、下記の配慮をお願いいたします。

- ① 園内での感染症の集団発症や流行につながらない事を確認する。
- ② 子どもの健康(身体)状態が保育園での集団生活に適応できる状態に回復している事を確認する。
- ③ 症状により嘱託医・その他の医師において伝染の恐れがないことを確認する。

予防接種があるものは対象年齢になりましたら速やかに接種することをお勧めいたします。

病名	感染経路・潜伏期間・主な症状	感染しやすい期間	登園の目安
麻疹 (はしか)	空気・接触・飛沫感染 潜伏期間：8～12日 38度前後の高熱、咳、鼻水、目やに結膜充血、熱がいったん下がる頃、頬の内側に白いポツポツができる。 その後発疹	発症1日前から発疹出現後の4日後まで	解熱後3日を経過していること
インフルエンザ	飛沫・接触感染 潜伏期間：1～4日 突然の高熱が3～4日続く、全身症状(倦怠感、関節痛、筋肉痛、頭痛) 呼吸器症状(咽頭炎、鼻水、咳嗽)	発症24時間前から発症後3日間程度までが最も感染力が強い	診断された次日から5日経過し、かつ解熱した後3日を経過していること
風疹 (三日はしか)	飛沫・接触感染 潜伏期間：16～18日 発熱、リンパ節腫脹 発疹は淡紅色で、顔面から頭部、体幹四肢へと拡がり、約3日で消える	発疹出現の7日前から後7日後くらい	発疹が消失していること
水痘 (水ぼうそう)	飛沫・空気感染で感染力が強い 潜伏期間：2週間程度 発疹は体幹から全身に、頭髪部、口腔内に出現。紅斑から丘疹水疱、痂皮の順に変化する	発疹出現1～2日前から水疱がすべて痂皮(かさぶた)になるまで。	全て発疹が痂皮化していること
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	飛沫・接触感染 潜伏期間：2～3週間 発熱、片側ないし両側の唾液腺の有痛腫脹(耳下腺腫脹は3日目頃)	発症3日前から腫脹後4日	耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫脹が発現してから5日経過し、かつ全身状態が良好になっていること
結核	空気感染 潜伏期間：3か月～数十年 慢性的な発熱(微熱)、咳、疲れやすさ、食欲不振、顔色の悪さなど	—	医師により感染の恐れがないと認められていること
喉頭結膜炎 (プール熱)	飛沫・接触感染 潜伏期間：2～14日 39度前後の発熱、扁桃腺炎、結膜炎	発熱・充血など症状が出現した数日間	発熱、充血など主な症状が消失した後2日経過していること

病名	感染経路・潜伏期間・主な症状	感染しやすい期間	登園の目安
流行性結膜炎 (はやりめ)	飛沫・接触感染(汚染された指やタオル) 潜伏期間: 2~14日流涙、結膜充血、目やに、耳前リンパ節の腫脹と圧痛	充血、目やに等の症状が出現した数日間	結膜炎の症状が消失していること
百日咳	飛沫・接触感染 潜伏期間: 7~10日(約7日) 感冒様症状から次第に咳が強くなる特有な咳発作になる	抗菌剤を服用しない場合、咳出現後3週間を経過するまで	特有の咳が消失していること又は適正な抗菌性物質製剤による5日間の治療が終了していること。
腸管出血性大腸菌感染症 (O-157、O-26、O-111等)	経口・接触感染 潜伏期間: 10時間~6日 O-157は主に3~4日 激しい腹痛、頻回の水様便さらに血便発熱は軽度	—	医師により感染の恐れがないと認められていること。(便の症状が改善し、2回連続で、菌陰性が確認されていること)
急性出血性結膜炎	飛沫・接触感染 潜伏期間: 24時間~2, 3日 強い目の痛み、結膜の充血、結膜下出血など	—	医師により感染の恐れがないと認められていること
侵襲性髄膜炎菌感染症 (髄膜炎菌性髄膜炎)	飛沫・接触感染 4日以内 発熱、頭痛、嘔吐、急激に重症化する場合があります。	—	医師により感染の恐れがないと認められていること

■新型コロナウイルス感染症について

病名	感染経路・潜伏期間・主な症状	感染しやすい期間	登園の目安
新型コロナウイルス	飛沫・接触感染 1~14日(5日程度で発症することが多い(WHO)) 発熱・咳 鼻水・鼻閉・嘔吐・下痢などの症状が出る場合もある。	発症の2日前から発症後7~10日程度	発症日から7日間経過し、かつ、症状軽快後24時間経過した場合に8日目から登園可能

※かまいしこども園において、新型コロナウイルス感染症に罹患した場合は、感染対策をしっかりとできない乳幼児の集団ですので、厚生労働省の定める登園目安7日間に3日間を加えた日数での経過観察をお願いしております。

《感染対策として》

○マスク着用について

- ・保護者の皆様は、送迎の際または園内に入る場合にはマスクの着用をお願いします。
- ・園児は、一律にマスクを着用することは求めません。
主な理由として、幼い子ども達の健康安全を守るためと考えておりますので、ご理解のうえご協力の程お願いいたします。
- ・職員は、保育中マスクを着用いたします。

○新型コロナウイルス感染症は、令和5年5月8日から「5類感染症」に位置付けられるとのことです。

5月8日以降の取り扱いについては改めてお知らせ致します。また、それ以前に動向が変わった場合にはお知らせ致します。



病名	感染経路・潜伏期間・主な症状	感染しやすい期間	登園の目安
溶連菌感染症	飛沫・経口感染 潜伏期間：2～5日 突然の発熱、咽頭痛で発症 扁桃炎、とびひ、中耳炎、肺炎など様々な症状を呈する	適切な抗菌治療を開始する前と開始後1日間	抗菌薬内服24～48時間経過している事、ただし治療継続必要
マイコプラズマ肺炎	飛沫・接触感染 潜伏期間：14～21日 発熱、乾性の咳から湿性となり激しくなる。解熱後3～4週間咳が続く	適切な抗菌薬治療を開始する前と開始後数日間	発熱や激しい咳が治まっている事
手足口病	飛沫・接触・経口感染 潜伏期間：3～5日 水疱性の発疹が口腔粘膜及び四肢末端に現れる。発熱は軽度	手足や口腔内に水疱・潰瘍が発症した数日間	発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく普段の食事がとれること
伝染性紅班(りんご病)	飛沫感染 潜伏期間：4～14日 微熱や感冒様症状がみられる 両頬が赤くなったり手足にレース状の発疹が出現したりする	発疹出現前の一週間	発疹のみで全身状態の良いもの
感染性胃腸炎(ノロ・ロタ・アデノウイルス)	経口・飛沫感染 潜伏期間：12時間～48時間 嘔気、嘔吐、下痢(黄色より白色長であることが多い)	症状のある間と、症状消失後一週間(量は減少してくるが数週間ウイルスを排泄しているので注意)	嘔吐・下痢などの症状が治り、普段の食事が取れること
ヘルパンギーナ	飛沫・接触・経口感染 潜伏期間：3～6日 突然の発熱、(1～3日続く)咽頭痛で食事、飲水ができないことがある 咽頭に赤い粘膜しんが見られる。	急性期の数日間(便の中に1か月程度ウイルスを排泄しているので注意)	発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく普段の食事がとれること
RSウイルス感染症	飛沫・接触感染 潜伏期間：4～6日 発熱、鼻水、咳嗽、喘鳴、呼吸困難 生後6ヵ月未満児は症状が重い	呼吸器症状のある間	呼吸器症状が消失し、全身症状がよいこと
帯状疱疹(ヘルペス)	接触感染(過去に水痘に感染したのち、発症することがある) 潜伏期間：不定 小水疱が(肋間)神経にそった形で片側性に現れる	水疱を形成している間	すべて発疹が痂皮化していること
突発性発疹	飛沫・経口・接触感染 潜伏期間：約10日 38度以上の高熱が3～4日続いた後解熱とともに鮮紅色の発疹が体幹、顔面、四肢に数日間出現する	—	解熱し機嫌がよく全身状態がよい事

病名	感染経路・潜伏期間・主な症状	感染しやすい期間	登園の目安
アタマジラミ症	直接接触感染 潜伏期間:10～30日卵は約7日で孵化 卵は頭髪の根元近くにあり、毛に固く 付着して白く見える。つまんでも容易 に取れない。成虫は頭髪の根元近くで 活動している。	衣服や寝具、マフラー、 防止、水泳帽、ブラシ、 ヘアゴムなどで感染す ることがある。	治療、駆除を開始 している事を確認 する
疥癬 <small>かいせん</small>	人から人に感染 触接感染 潜伏期間:約1か月 かゆみの強い発疹ができる。手足等 には線状の隆起した皮疹もみられる。	布団の共用等で感染す ることがある。	—
伝染性軟属腫 (みずいぼ)	接触感染 潜伏期間:2～7週間 直径1～5mmの半球状丘疹 自然治癒もあるが、他へ伝染する	皮膚の接触やタオル等 を介して感染する	掻き壊した傷か ら、滲出液が出て いるときは被覆す る
伝染性膿痂しん (とびひ)	接触感染 潜伏期間:2～10日 水泡やびらん、痂皮が鼻周囲、体幹四 肢等の全身に見られる。湿疹や虫ささ れ痕を掻爬した部に細菌感染を起こ す	湿潤な発疹がある間	発疹が乾燥している か、浸出液が染み出 ないようにガーゼ等 で覆ってあれば登園 可能
B型肝炎	感染者の血液が付着しただけでは感 染しないが、感染者の血液が他人の皮 膚や粘膜にできた傷から体内に入る ことで感染がおりうる。唾液、涙、 汗、尿にもウイルスが存在。 潜伏期間:45日～160日 ウイルスが肝臓に感染し、炎症を起こ す。		



***** 令和5年度 職員構成 *****

職 種	氏 名	担当
理 事 長	菅原 章	/
業務執行理事 兼事務局長	金子 健一	
園 長 兼子育て支援センター長	藤原 けいと	
副 園 長	澤田 利子	
主幹保育教諭	菊池 美加	
副主幹保育教諭	佐々木 瑠美	0歳児担任(ひよこ組) 3歳未満児クラス総括
	東 柚加里	3歳児担任(ぱんだ組) 3歳以上児クラス総括
保 育 教 諭	古谷 千佳	0歳児担任(ひよこ組)
	太田 有衣	0歳児担任(ひよこ組)
	佐藤 ねね	1歳児担任(りす組)
	小原 陽香	1歳児担任(りす組)
	阿部 莉加	2歳児担任(うさぎ組)
	鈴木 笙子	2歳児担任(うさぎ組)
	西原 未来	3歳児担任(ぱんだ組)
	寄松 愛梨	4歳児担任(きりん組)
	松下 愛奈	4歳児担任(きりん組)
	小笠原みなみ	5歳児担任(ぞう組)
	芳賀 瑞穂	5歳児担任(ぞう組)
	津江 友花	子育て支援センター担当
	保 育 補 助	菊池 明美
佐々木 百代		3歳未満児担当
子育て支援員	新谷 詩乃	子育て支援センター担当
栄 養 士	藤井 祐美	/
調 理 師	今井 沙織	
調 理 員	岡本 弥生	
	藤原 美幸	
	常陸 怜香	
事 務 員	古水 絵理	
職員 28 数名		



職 種	氏 名
英語講師	ナターシャミリガン (釜石市スポーツ部国際交流課)
茶道講師	上田宗靖 (裏千家茶道教授)
郷土芸能講師	岩間久一 (釜石虎舞連合保存会会長)
水産学習講師	齋藤孝信 (岩手大学人育成特任専門職員)

