



3月給食だより



かまいしこども園
令和6年度 3月

ぞう組さん リクエスト給食ランキング



ご卒園おめでとうございます。卒園する18人のぞう組さんに、好きな給食メニューを3種類聞きました。ランキングは以下の通りとなっています。全員のリクエストメニューを3月の献立に取り入れています。リクエストメニューは赤い文字で記入してあります。今年度はカレーライスやハヤシライス、うどんや焼きそばなどの麺類が多くランキングに入りましたので麺類などが多く献立に入っています。

順位 好きなメニュー
1位: **カレーライス** 7人
2位: **ハヤシライス・焼きそば・いちご** 4人
3位: **からあげ・わかめごはん** 3人

4位以下
五目納豆・ハンバーグ・豚肉の香味焼き
豚ヒレのゴマソース・エビフライ・おでん
けんちんうどん・カレーうどん・豚汁うどん
和風パスタ・きゅうりのパクパクづけ・マカロニサラダ
りんごサラダ・春雨サラダ・ふりふりポテト・せんべい汁
コーンスープ・トマト・ブロッコリー・バナナ・みかん
りんご・たこ焼き風おにぎり

「ひしもち・ひなあられ」の意味



ひな祭りにかかせない菱餅。白は雪、緑は草、ピンクは花とそれぞれ意味があります。これは雪の中から新芽が出て、花が咲くことを表しているといわれています。餅に砂糖を絡めて炒ったひなあられは、でんぷんが多く健康に良いことから「1年中健康に過ごせるように」という願いが込められています。園では3日にひなあられを持ち帰ります。

絵本給食の日 3月18(火)です



ここはまほうのおにぎりやさん。まいにちおきやくさんがたくさんくるにんきのおみせです。おみせがあくまえになかからなにやらこえがします。



3・4・5歳児さんは、好きなおにぎりを2つか3つ自分で選んで食べます。



3月予定献立表(1~2歳児)

日付	午前のおやつ	献立名	材料名			おやつ	栄養価
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1土	麦茶 ヨーグルト	きつねうどん、野菜のごまあえ ブロッコリー、バナナ	うどん、ごま油 ごま	鶏肉、油揚げ	もやし、にんじん、干しいたけ ブロッコリー、ほうれんそう ねぎ、バナナ	牛乳 バームクーヘン	460kcal
3月	牛乳 お子様せんべい	【ひなまつりご飯】【カミカミメニューの日】 三色ご飯、のり塩から揚げ・りんごサラダ 花魁のすまし汁、フルーツ和え	米、油、小麦粉 砂糖、ごま、麩	鶏肉、鶏ひき肉 たまご、青のり ベーコン	たけのこ、キャベツ、にんじん ほうれんそう、いんげん、きゅうり コーン缶、しょうが、にんにく、みかん	牛乳 団ひなまつりケーキ	530kcal
4火	牛乳 ウエハース	ハヤシライス、コールスローサラダ フライドおさつ、はくさいスープ、りんご	米、油、米粉 さつまいも	豚肉、鶏ひき肉	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム キャベツ、きゅうり、レーズン はくさい、りんご	麦茶 マスカットゼリー ビスケット	515kcal
5水	牛乳 お子様せんべい	カレーうどん、もやしとにんじんあえ ブロッコリー、バナナ	うどん、ごま 砂糖	豚肉	たまねぎ、もやし、ほうれんそう にんじん、ねぎ、トマト、コーン缶 バナナ	牛乳 スティックパン	491kcal
6木	牛乳 ウエハース	お弁当の日				牛乳 バームクーヘン	212kcal
7金	牛乳 ビスケット	【お誕生会】 カラフルピラフ、ハンバーグ、和風きのこスパ にんじんソテー、コーンスープ、いちご	米、じゃがいも、 油 砂糖、スバゲ	鶏肉、豆乳 豚挽き肉、ハム	しめじ、にんじん、たまねぎ、さやいんげん コーン缶、ピーマン、クリームコーン缶 いちご	牛乳 団トライフル	504kcal
8土	麦茶 ヨーグルト	かしわうどん、さつまいもの甘煮 もやしのごまあえ、オレンジ	うどん、砂糖 さつまいも、ごま 油	鶏肉	もやし、にんじん、だいこん、ねぎ ごぼう、コーン缶、オレンジ	ジョア 焼ドーナツ	504kcal
10月	牛乳 お子様せんべい	ごはん、豚肉香味やき、五目納豆 がんも煮、だいこんのみそ汁 バナナ	米、じゃがいも	豚肉、挽きわり納豆 豚ひき肉、みそ ひじき、がんも	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん えのきたけ、だいこん、葉ねぎ バナナ	牛乳 団ぐるぐるお手パイ	513kcal
11火	牛乳 ビスケット	炊き出し訓練			α化米・アンパンマンカレー オニオンスープ・バナナ	牛乳 団たこ焼き風 おにぎり	約 360kcal
12水	牛乳 お子様せんべい	わかめごはん、えびフライ もやしのごまあえ、かぼちゃの甘煮 だいこん味噌汁、オレンジ	米、パン粉、油 小麦粉、砂糖	えび、木綿豆腐 みそ、たまご、豚肉	かぼちゃ、きゅうり、キャベツ、にんじん えのきたけ、だいこん、コーン缶 ねぎ、もやし、ごぼう、オレンジ	牛乳 団コーントースト	480kcal
13木	牛乳 ウエハース	けんちんうどん、野菜のナムル、トマト バナナ	うどん、ごま油	豚肉、わかめ のり	もやし、にんじん、トマト ほうれんそう、ごぼう、だいこん バナナ	牛乳 団ピザポテト	517kcal
14金	牛乳 ビスケット	ごはん、豚ヒレのゴマソースがらめ じゃがいも炒め、春雨サラダ なめこの味噌汁、みかん缶	米、じゃがいも 油、片栗粉、はるさめ 砂糖	豚肉、木綿豆腐 ベーコン	ねぎ、ごまつな、もやし、はくさい にんじん、コーン缶、なめこ みかん缶	牛乳 団マドレーヌ	506kcal
15土	麦茶 ヨーグルト	ミートソース、コールスローサラダ ブロッコリー、ごまつなスープ りんご	油、砂糖 スパゲティ バター	豚挽き肉 ベーコン	キャベツ、たまねぎ、きゅうり、にんじん ごまつな、ピーマン、ブロッコリー コーン缶、りんご	牛乳 クッキー	502kcal
17月	牛乳 お子様せんべい	豚汁うどん、ちくわの磯部揚げ ごまつなツナ和え、みかん	うどん、砂糖 ごま油	豚肉、みそ ツナ缶、ちくわ	ごまつな、にんじん、だいこん、ねぎ ごぼう、コーン缶、みかん	牛乳 団さつま芋ようかん	480kcal
18火	牛乳 ビスケット	きゅうり、おでん きゅうりのパクパクづけ せんべい汁、バナナ	米、砂糖、小麦粉 かやきせんべい	鶏肉、焼き豆腐 さつまあげ、ちくわ	だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ 干しシタケ、たけのこ、トマト はくさい、デコボン	牛乳 団カレートースト	462kcal
19水	牛乳 ウエハース	焼きそば、キャベツのサラダ フリフリポテト、はくさいスープ、りんご	焼きそばめん、油 マヨネーズ じゃがいも	豚肉、ツナ缶 わかめ、青のり	はくさい、もやし、たまねぎ にんじん、コーン缶、ピーマン ねぎ、りんご	牛乳 団ホットドッグ	503kcal
20木	春分の日						
21金	牛乳 お子様せんべい	カレーライス、マカロニサラダ ブロッコリー、わかめスープ、バナナ	米、じゃがいも マカロニ マヨネーズ	豚肉、ツナ缶	キャベツ、たまねぎ、にんじん ほうれんそう、きゅうり ブロッコリー、バナナ	麦茶 ゼリー ビスケット	452kcal
22土	卒園式						
24月	牛乳 お子様せんべい	ごはん、マーボー豆腐 野菜のナムル、ブロッコリー キャベツのスープ、いちご	米、砂糖、ごま油 片栗粉、ごま	木綿豆腐、豚ひき肉 みそ、わかめ	ほうれんそう、キャベツ、たまねぎ にんじん、ねぎ、もやし、ブロッコリー しょうが、いちご	牛乳 団スイートポテト	501kcal
25火	牛乳 ビスケット	ごはん、さけのみそ煮 切干大根のカレー炒め、かぼちゃ煮 せんべい汁、バナナ	米、砂糖、ごま かやきせんべい	さけ、ベーコン みそ	かぼちゃ、だいこん、しょうが たまねぎ、にんじん、葉ねぎ 切干大根、ねぎ、バナナ	牛乳 団肉まん	523kcal
26水	牛乳 ウエハース	ごはん、タンドリーチキン 切り干し大根サラダ、トマト たまねぎのみそ汁、オレンジ	米、じゃがいも しらたき、油 砂糖、ごま	鶏肉、みそ 油揚げ、ヨーグルト	たまねぎ、なす、トマト、もやし にんじん、ねぎ、さやえんどう オレンジ	牛乳 団バナナケーキ	524kcal
27木	牛乳 お子様せんべい	中華丼、だいこんのゆかりあえ こぶきいも、はるさめスープ、バナナ	米、じゃがいも はるさめ、ごま油 片栗粉、砂糖	鶏肉、わかめ あおのり	はくさい、きゅうり、だいこん、ねぎ にんじん、たまねぎ、たけのこ、 干しいたけ、しょうが、バナナ	牛乳 団お好み焼き	513kcal
28金	牛乳 お子様せんべい	ごはん、豚肉のねぎみそ焼き、トマト ほうれんそう白和え、根菜のみそ汁、いちご	米、油 じゃがいも	豚肉、木綿豆腐 みそ、ひじき	ほうれんそう、にんじん、ねぎ、トマト えのきたけ、だいこん、たまねぎ しょうが、にんにく、葉ねぎ、いちご	牛乳 団フルーツヨーグルト	514kcal
29土	麦茶 ヨーグルト	ナポリタン、きゅうりとコーンのサラダ こぶきいも、わかめスープ、オレンジ	スパゲティ、油 ごま、じゃがいも	ハム、わかめ ひじき	キャベツ、きゅうり、にんじん、ねぎ コーン缶、ピーマン、たまねぎ、オレンジ	牛乳 ドーナツ	497kcal
31月	牛乳 お子様せんべい	野菜のキーマカレー、コーンサラダ ブロッコリー、たまごスープ、バナナ	米、じゃがいも 油、マヨネーズ	豚肉、卵	キャベツ、たまねぎ、なす、もやし きゅうり、にんじん、コーン缶、バナナ	牛乳 団チーズボール リソット	527kcal

