



3月給食だより



かまいしこども園
令和6年度 3月

ぞう組さん リクエスト給食ランキング



ご卒園おめでとうございます。卒園する18人のぞう組さんに、好きな給食メニューを3種類聞きました。ランキングは以下の通りとなっています。全員のリクエストメニューを3月の献立に取り入れています。リクエストメニューは赤い文字で記入してあります。今年度はカレーライスやハヤシライス、うどんや焼きそばなどの麺類が多くランキングに入りましたので麺類などが多く献立に入っています。

順位 好きなメニュー

1位：カレーライス 7人

2位：ハヤシライス・焼きそば・いちご 4人

3位：からあげ・わかめごはん・3人

4位以下

五目納豆・ハンバーグ・豚肉の香味焼き
豚ヒレのゴマソース・エビフライ・おでん
けんちんうどん・カレーうどん・豚汁うどん
和風パスタ・きゅうりのパクパクづけ・マカロニサラダ
りんごサラダ・春雨サラダ・ふりふりポテト・せんべい汁
コーンスープ・トマト・ブロッコリー・バナナ・みかん
りんご・たこ焼き風おにぎり

「ひしもち・ひなあられ」の意味



ひな祭りにかかせない菱餅。白は雪、緑は草、ピンクは花とそれぞれ意味があります。餅に砂糖を絡めて炒ったひなあられは、でんぷんが多く健康に良いことから「1年中健康に過ごせるように」という願いが込められています。園では3日にひなあられを持ち帰ります。

絵本給食の日 3月18(火)です



ここはまほうのおにぎり屋さん。
まいにちおきゃくさんが
たくさんくるにんきのおみせです。
おみせがあくまに
なかからなにやらこえがします。



3・4・5歳児さんは、好きなおにぎりを2つか3つ自分で選んで食べます。どんなおにぎりかお楽しみに！



3月予定献立表(3~5歳児)

日付	献立名	材料名			おやつ	栄養価
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1土	きつねうどん、野菜のごまあえ ブロッコリー、バナナ	うどん、ごま油 ごま	鶏肉、油揚げ	もやし、にんじん、干しいたけ ブロッコリー、ほうれんそう ねぎ、バナナ	牛乳 バームクーヘン	578Kcal
3月	【ひなまつりご飯】【カミカミメニューの日】 三色ご飯、のり塩から揚げ・りんごサラダ 花魁のすまし汁、フルーツ和え	米、油、小麦粉 砂糖、ごま、麩	鶏肉、鶏ひき肉 たまご、青のり ベーコン	たけのこ、キャベツ、にんじん ほうれんそう、いんげん、きゅうり コーン缶、しょうが、にんにく、みかん	牛乳 国ひなまつりケーキ	614Kcal
4火	ハヤシライス、コールスローサラダ フライドおさつ、はくさいスープ、りんご	米、油、米粉 さつまいも	豚肉、鶏ひき肉	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム キャベツ、きゅうり、レーズン はくさい、りんご	麦茶 マスカットゼリー せんべい	590kcal
5水	カレーうどん、もやしとにんじんあえ ブロッコリー、バナナ	うどん、ごま 砂糖	豚肉	たまねぎ、もやし、ほうれんそう にんじん、ねぎ、トマト、コーン缶 バナナ	牛乳 スティックパン	496kcal
6木	お弁当の日				牛乳 バームクーヘン	241kcal
7金	【お誕生会】 カラフルピラフ、ハンバーグ、和風きのこスパ にんじんソテー、コーンスープ、いちご	米、じゃがいも、油 砂糖、スパゲティ	鶏肉、豆乳 豚挽き肉、ハム	しめじ、にんじん、たまねぎ、さやいんげん コーン缶、ピーマン、クリームコーン缶 いちご	牛乳 国トライフル	614Kcal
8土	かしわうどん、さつまいもの甘煮 もやしのごまあえ、オレンジ	うどん、砂糖 さつまいも、ごま油	鶏肉	もやし、にんじん、だいこん、ねぎ ごぼう、コーン缶、オレンジ	ジョア 焼ドーナツ	596Kcal
10月	ごはん、豚肉香味焼き、五目納豆 がんも煮、だいこんのみそ汁 バナナ	米、じゃがいも	豚肉、挽きわり納豆 豚ひき肉、みそ ひじき、がんも	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん えのきだけ、だいこん、葉ねぎ バナナ	牛乳 国ぐるぐるお芋パイ	563kcal
11火	炊き出し訓練				牛乳 国たこ焼き風 おにぎり	約468kcal
12水	わかめごはん、えびフライ もやしのごま酢和え、かぼちゃの甘煮 だいこんの味噌汁、オレンジ	米、パン粉、油 小麦粉、砂糖	えび、木綿豆腐 みそ、たまご、豚肉	かぼちゃ、きゅうり、キャベツ、にんじん えのきだけ、だいこん、コーン缶 ねぎ、もやし、ごぼう、オレンジ	牛乳 国ポップコーン	602kcal
13木	けんちんうどん、野菜のナムル、トマト バナナ	うどん、ごま油	豚肉、わかめ のり	もやし、にんじん、トマト ほうれんそう、ごぼう、だいこん バナナ	牛乳 国ピザポテト	623kcal
14金	ごはん、豚ヒレのゴマソースがらめ じゃがいも炒め、春雨サラダ なめこの味噌汁、パイナップル	米、じゃがいも 油、片栗粉、はるさめ 砂糖	豚肉、木綿豆腐 ベーコン	ねぎ、ごまつな、もやし、はくさい にんじん、コーン缶、なめこ パイナップル	牛乳 国マトレーヌ	628Kcal
15土	ミートソース、コールスローサラダ ブロッコリー、ごまつなのスープ りんご	油、砂糖 スパゲティ	豚挽き肉、ハム ベーコン	キャベツ、たまねぎ、きゅうり、にんじん ごまつな、ピーマン、ブロッコリー コーン缶、りんご	牛乳 クッキー	560kcal
17月	豚汁うどん、ちくわの磯部揚げ ごまつなツナ和え、みかん	うどん、砂糖 ごま油	豚肉、みそ ツナ缶、ちくわ	ごまつな、にんじん、だいこん、ねぎ ごぼう、コーン缶、みかん	牛乳 国さつま芋ようかん	605Kcal
18火	おにぎり、おでん きゅうりのパクパクづけ せんべい汁、バナナ	米、砂糖、小麦粉 かやきせんべい	鶏肉、焼き豆腐 さつまあげ、ちくわ こんぶ、	だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ 干しシイタケ、たけのこ、トマト はくさい、デコボン	牛乳 国カレートースト	601kcal
19水	焼きそば、キャベツのサラダ フリフリポテト、はくさいスープ、りんご	焼きそばめん、油 マヨネーズ じゃがいも	豚肉、ツナ缶 わかめ、青のり	はくさい、もやし、たまねぎ にんじん、コーン缶、ピーマン ねぎ、りんご	牛乳 国ホットドッグ	609kcal
20木	春分の日					
21金	カレーライス、マカロニサラダ ブロッコリー、わかめスープ、バナナ	米、じゃがいも マカロニ マヨネーズ	豚肉、ツナ缶	キャベツ、たまねぎ、にんじん ほうれんそう、きゅうり ブロッコリー、バナナ	麦茶 プリン せんべい	604kcal
22土	卒園式					
24月	ごはん、マーボー豆腐 野菜のナムル、ブロッコリー キャベツのスープ、いちご	米、砂糖、ごま油 片栗粉、ごま	木綿豆腐、豚ひき肉 みそ、わかめ	ほうれんそう、キャベツ、たまねぎ にんじん、ねぎ、もやし、ブロッコリー しょうが、いちご	牛乳 国スイートポテト	588Kcal
25火	ごはん、さばのみそ煮 切干大根のカレー炒め、かぼちゃ煮 せんべい汁、バナナ	米、砂糖、ごま かやきせんべい	さば、ベーコン みそ	かぼちゃ、だいこん、しょうが たまねぎ、にんじん、葉ねぎ 切干大根、ねぎ、バナナ	牛乳 国肉まん	589kcal
26水	ごはん、タンダーチキン 切り干し大根サラダ、トマト たまねぎのみそ汁、オレンジ	米、じゃがいも しらたき、油 砂糖、ごま	鶏肉、みそ 油揚げ、ヨーグルト	たまねぎ、なす、トマト、もやし にんじん、ねぎ、さやえんどう オレンジ	牛乳 国バナナケーキ	564Kcal
27木	中華丼、だいこんのゆかりあえ こふさきも、はるさめスープ、バナナ	米、じゃがいも はるさめ、ごま油 片栗粉、砂糖	鶏肉、わかめ あおのり	はくさい、きゅうり、だいこん、ねぎ にんじん、たまねぎ、たけのこ、にんにく 干しいたけ、黒きくらげ、しょうが トマト、バナナ	牛乳 国お好み焼き	609Kcal
28金	ごはん、豚肉のねぎみそ焼き、トマト ほうれんそう白和え、根菜のみそ汁、いちご	米、油	豚肉、木綿豆腐 みそ、ひじき	ほうれんそう、にんじん、ねぎ、トマト えのきだけ、だいこん、たまねぎ しょうが、にんにく、葉ねぎ、いちご	牛乳 国フルーツヨーグルト	562kcal
29土	ナポリタン、きゅうりとコーンのサラダ こふさきも、わかめスープ、オレンジ	スパゲティ、油 ごま、じゃがいも	ハム、わかめ ひじき	キャベツ、きゅうり、にんじん、ねぎ コーン缶、ピーマン、たまねぎ、オレンジ	牛乳 国ドーナツ	608kcal
31月	野菜のキーマカレー、コーンサラダ ブロッコリー、たまごスープ、バナナ	米、じゃがいも 油、マヨネーズ	豚肉、卵	キャベツ、たまねぎ、なす、もやし きゅうり、にんじん、コーン缶、バナナ	牛乳 国チーズボール リゾット	623kcal

