

## 【食事状況調査】

調査年月日		年 月 日																																						
氏名		生年月日 年 月 日			年齢 歳 カ月			ごはんの固さ		・大人と同じ ・軟飯 ・お粥（10倍・7倍・5倍）																														
出生時	良好・未熟児・低体重児・その他（ ）				妊娠期間		妊娠（ ）週		おかずの調理形態		・大人と同じ大きさ・一口大・みじん切り・すりつぶし																													
出生時	身長 cm 体重 kg			現在	身長 cm 体重 kg			好き嫌い		・ある（ ） ・なし																														
食生活のリズム（起床・就寝・食事・ミルク・おやつ）												おやつの種類（品名）																												
AM												PM		飲み物の種類（品名）																										
12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11												12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11		子どもの食事に 気をつけている事																										
<table border="1" style="width: 100%; height: 30px; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;"></td><td style="width: 10%;"></td><td style="width: 10%;"></td><td style="width: 10%;"></td><td style="width: 10%;"></td><td style="width: 10%;"></td><td style="width: 10%;"></td><td style="width: 10%;"></td><td style="width: 10%;"></td><td style="width: 10%;"></td><td style="width: 10%;"></td><td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td><td style="width: 10%;"></td><td style="width: 10%;"></td><td style="width: 10%;"></td><td style="width: 10%;"></td><td style="width: 10%;"></td><td style="width: 10%;"></td><td style="width: 10%;"></td><td style="width: 10%;"></td><td style="width: 10%;"></td> </tr> </table>																																		便の状態		・毎日（ 回）・便秘気味・軟便気味・その他（ ）				
離乳食について	開始時期		生後 カ月									アレルギーについて		・なし																										
	様子		（ ）回食 順調 ・まあまあ ・あまりすすまない									家族の方のアレルギーについて		・ある⇒卵・乳・小麦・大豆・そば・落花生・えび・かに（原因食） その他（ ） （例：花粉・果物・ハウスダストなど）																										
	食欲		・よく食べる・普通・あまり食べない・ムラ食 ・食べる時茶碗（ 膳）・その他（ ）											・通院している⇒ 診断書あり・検査結果あり・なし																										
	食事の様子		・のどにひっかかりやすい・吐きやすい・噛めない ・口に溜める・遊びながら食べる・その他											・通院していない																										
	食事時間		・だらだら（ 分くらい）・時間を決める（ 分くらい）											・なし																										
現在飲んでいるもの		・母乳・粉ミルク・フォローアップミルク・アレルギー用ミルク									父・母・兄弟・その他（ ）			⇒卵・乳・小麦・大豆・そば・落花生・えび・かに（原因食） その他（ ） （例：花粉・果物・ハウスダストなど）																										
ミルクについて	飲む量		（ ）回/日 （ ）ml/回									その他食事について 困っている事はありますか？																												
	ミルクの品名																																							
	飲む時の様子		・よく飲む ・普通 ・あまり飲まない ・吐きやすい ・吐かない																																					

食品の種類について⇒ *食べている食品には <input type="radio"/> ○ *食べたことのない食品には <input type="radio"/> ×		氏名
穀類	( )米 ( )小麦粉 ( )食パン ( )スパゲティー・マカロニ ( )うどん ( )中華そば ( )そうめん ( )日本そば ( )ふ ( )ビーフン ( )餅 ( )白玉粉 ( )ホットケーキミックス	野菜類 ( )かぼちゃ ( )にんじん ( )ほうれんそう ( )小松菜 ( )カリフラワー ( )ブロッコリー ( )ピーマン ( )にら ( )大根 ( )たまねぎ ( )はくさい ( )レタス ( )キャベツ ( )もやし ( )きゅうり ( )長ねぎ ( )さやいんげん ( )トマト ( )かぶ ( )なす ( )たけのこ ( )れんこん ( )さやえんどう ( )ごぼう ( )セロリ ( )アスパラ ( )枝豆 ( )グリーンピース ( )そら豆 ( )オクラ ( )モロヘイヤ ( )菜の花 ( )チンゲンサイ ( )とうもろこし ( )しょうが ( )にんにく ( )きくらげ
芋類	( )じゃが芋 ( )さつまいも ( )里芋 ( )長芋 ( )こんにゃく ( )春雨	きのこ類 ( )しいたけ ( )しめじ ( )えのき ( )なめこ ( )まいたけ ( )エリンギ ( )マッシュルーム
油脂類	( )サラダ油 ( )なたね油 ( )バター ( )マーガリン ( )マヨネーズ ( )ごま油 ( )オリーブオイル	果物類 ( )りんご ( )みかん ( )バナナ ( )いちご ( )ブルーベリー ( )オレンジ ( )グレープフルーツ ( )なし ( )柿 ( )桃 ( )キウイフルーツ ( )ぶどう ( )メロン ( )スイーティー ( )すいか ( )さくらんぼ ( )パイナップル ( )レモン(果汁) ( )プルーン ( )レーズン ( )マンゴー ( )プラム
肉類	( )鶏ささみ ( )鶏肉 ( )鶏挽肉 ( )豚肉 ( )豚ひき肉 ( )豚ヒレ ( )牛肉 ( )牛ひき肉 ( )レバー ( )ハム ( )ベーコン ( )ウィンナー	海藻類 ( )のり ( )わかめ ( )ひじき ( )すき昆布 ( )昆布 ( )めかぶ
魚類	( )たら ( )さけ ( )サーモン ( )ます ( )かれい ( )しらす ( )さんま ( )さば ( )いわし ( )ぶり ( )まぐろ ( )かじき ( )かつお ( )赤魚 ( )さわら ( )かに ( )えび ( )いか ( )いくら ( )ほたて ( )あさり ( )しじみ ( )はまぐり ( )さつまいもあげ ( )かまぼこ ( )かにかまぼこ ( )ちくわ ( )はんぺん	種実類 ( )ごま ( )くるみ ( )栗 ( )落花生 ( )アーモンド
豆類	( )豆腐 ( )焼き豆腐 ( )厚揚げ ( )高野豆腐 ( )納豆 ( )油揚げ ( )大豆 ( )金時豆 ( )小豆 ( )おから ( )きな粉 ( )豆乳	調味料 ( )みそ ( )しょうゆ ( )ソース ( )ケチャップ ( )コンソメ ( )ドレッシング ( )カレールー
卵類	( )卵黄 ( )卵白 ( )うずら卵	缶詰類 ( )桃缶 ( )みかん缶 ( )パイン缶 ( )コーン缶 ( )ツナ缶 ( )マッシュルーム缶 ( )トマト缶
乳類	( )牛乳 ( )プレーンヨーグルト ( )ヨーグルト ( )チーズ ( )生クリーム ( )スキムミルク	バビ-フード ( )レトルト食品 ( )フリーズドライ ( )びん詰め ( )顆粒⇒スープ・果汁
		その他 ( )ゼラチン ( )菓子パン ( )はちみつ ( )黒砂糖

